

仙台泉ヶ岳トレイルラン 2025 参加案内

トレイルファンレース 3km にお申込みいただきありがとうございます。
本参加案内を必ずご一読のうえ、ご参加願います。

会場・スケジュール

2025 年 9 月 21 日（日） スプリングバレー仙台泉スキー場

7:00 開場
10:15 頃 コースガイダンス
10:35 選手招集開始
10:50 競技スタート
11:45 表彰式
12:20 競技終了（制限時間：1 時間 30 分）

準備

●持ち物

大会当日は、以下のものを忘れずにお持ちください。

- ・熊鈴（※必要装備品）
- ・携帯電話（※必要装備品）
- ・健康保険証※万一の傷病に備え、ご持参ください。
- ・ドリンク、携行食（各自で必要な分）
- ・トレイルランニングに適した服装（キャップ・サングラス・手袋等）
- ・着替え・タオル等

※屋外イベントのため、各自で十分な雨天時の準備をお願いします。

●スタート会場・待機場所

スプリングバレー仙台泉スキー場 ※P.3「会場レイアウト」参照

※場内に場所取りのための敷物やテント等の設置はご遠慮ください。

●更衣室

会場内の更衣 Tent をご利用ください。※P.3「会場レイアウト」参照
スペースに限りがございますので、予め走れる服装でお越しください。
※更衣 Tent 内でのストレッチや待機場所としての使用は、他の参加者の迷惑となりますのでご遠慮ください。足洗い場にて泥を落とした後、ご利用いただくようご協力願います。

●手荷物預かり

時間 7:00 ~ 15:30

場所 手荷物預かり所 ※P.3「会場レイアウト」参照

- ・ご利用の際は、同封の手荷物預け用ビニールに手荷物を入れてお預けください。
ビニール袋の口をしっかりと結びナンバーが印字された手荷物預けシールを見える位置に必ず貼付してください。
- ・手荷物預かり所の受付では、手荷物の間違いがないようナンバーカードとシールの番号を照合させていただきます。
※袋とシールの再発行はいたしません。
- ・貴重品を含め、手荷物の盗難、紛失につきまして、主催者は一切責任を負いませんのでご了承ください。

※イラストはイメージです



●スタート前準備

- ・計測タグはシューズに取付けるタイプです。両足に 1 個ずつ合計 2 個、外れないようしっかりと取付けてください。
- ・ナンバーカードは、2 枚装着します。フィニッシュまで取り外さないようにしてください。

- ・ナンバーカード（イラスト参照）は必ず胸に横向きに装着し、折り曲げの加工、バックの中には入れないでください。もう 1 枚は背中に装着してください。
- ※バックパックや、ハイドレーションバックを装備する方は、バックに装着してください。

※フィニッシュ後、計測タグを回収いたします。関門時間に間に合わなかった方や、途中棄権の方は、近くのスタッフに計測タグをお渡しください。



スタート

●スタート招集・場所・整列

招集時間 10:35 ~ 10:45

スタート 10:50

招集場所 スタート付近 ※P.3「会場レイアウト」参照

- ・スタッフがブラカードで招集します。指示に従い整列してください。
- ・遅くともスタート時間の 5 分前までにスタートゲートにお並びください。

※スタート時間に間に合わない場合は、レースに参加できません。

※スタート方向は、25km・17km・12km と反対方向になりますのでご注意ください。

競技中

●制限時間

1 時間 30 分

※制限時間内にフィニッシュ地点に辿り着かない場合は、近くのスタッフより競技終了を告げられますので、スタッフの指示に従い、会場へお戻りください。

※食料や水分等は、ご自身でも万全の準備をお願いいたします。

表彰

表彰式では、各カテゴリー上位 3 位までを表彰いたします。

完走記録証

完走者には WEB 完走記録証を後日発行いたします。
各自で専用の WEB ページからダウンロードする形式となります。発行方法等につきましては、大会ホームページでお知らせいたします。



完走記録証発行ページ

コースガイダンス

大会レースプロデューサー 石川 弘樹氏によるコースの特徴や状況、レースにおける注意点をガイダンスいたします。大会当日、各レースのスタート前にメイン会場：スプリングバレー仙台泉スキー場の特設ステージにて実施予定ですので、ぜひお聞きください。

芋煮のご提供

ご参加の皆様にはフィニッシュ後、芋煮をご提供いたします。
ナンバーカードに印字されている【芋煮引換券】と引換になります。
提供場所は、P.3「会場レイアウト」をご参照ください。

競技規則・注意事項

【競技規則】

- ・競技役員、スタッフ、その他関係者の指示に従ってご参加ください。指示に従っていただけない場合は、失格となる場合があります。予めご了承ください。
- ・レース中、止むを得ない事情を除き、コースの逸脱を禁止します。キノコや山菜の採取など、レースに関係のない理由によりコース逸脱をした場合、即時、計測タグ、ナンバーカードを没収のうえ、失格とします。また、次回以降の参加を認めませんので、ご注意ください。
- ・全コースにおいて、ストック、杖などの使用を禁止します。
- ・レース中は、ミュージックプレイヤーや音の出る機器について、**イヤホンの装着は危険防止のため禁止**します。但し、耳を塞がないタイプのものは使用できます。
- ・コースは登山路など険しい箇所もありますので、キャップ・サングラス・手袋、ウインドブレーカーなど、各自に合った服装をご準備ください。
- ・参加者は競技中に体調不良、その他理由により、競技を棄権する場合は、必ずコース上のスタッフに申し出てください。
- ・エイド以外の場所で他人から飲料物の提供を受けるなど、助力とみなされる行為があった場合には失格となる場合がありますのでご了承ください。なお、けがや動けなくなってしまった者を選手相互で助け合う場合は、この限りではありません。
- ・本大会では、グロスタイムを採用し、順位を決定いたします。
- ・フィニッシュ後、レストハウスを使用する場合は、足洗い場にて泥を落とした後、ご利用いただくようご協力願います。
- ・熊の生息する地域ですので、「熊鈴」は必要装備品として必ずお持ちください。
- ・携帯電話（小学生は除く）が必要装備品です。申込時にご登録いただいた携帯電話をご持参願います。なお、主催者から緊急・消息不明者確認連絡を行う場合がありますので、常時電源の入った状態にしてください。

【参加者の皆様へのお願い】

- ・登山者に会ったら積極的に挨拶をお願いします。
- ・登山道はランナー優先ではありません。基本的に登りが優先です。

- 下りの際に登ってくる登山者等を確認したら譲ってください。
 - ・状況によっては登り下りに関係なく、譲るよう心掛けてください。
 - ・登山者を追い抜く時は、相手を驚かさないよう配慮してください。無言で追い越したりせず、速度を落として近づき、声を掛けて譲ってもらうなど、極力登山者を驚かさないように注意してください。
 - ・出会い頭の衝突、接触等の事故を避けるため、見通しの良くない場所では減速するなど十分に注意してください。
 - ・自然環境に極力ダメージを与えないよう、登山道を外れないでください。また、やむを得ない事情が無い限り、レースに関係の無いコースの逸脱を禁止とし、逸脱した場合は、計測タグ、ナンバーカードを没収のうえ、失格とします。
 - ・水分補給やエネルギー補給時に出たゴミは必ず持ち帰ってください。（エイドにはごみ袋を用意します。）
- ※上記の他、自然環境や登山者等に配慮し、トレイルラン愛好者としての自覚と責任を持った行動をお願いします。

大会に関するお問合せ先

仙台泉ヶ岳トレイルラン実行委員会事務局
〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野 2-11-6
弘進ゴムアスリートパーク仙台（仙台市陸上競技場）
（公財）仙台市スポーツ振興事業団 スポーツ事業課内
TEL 022-297-1321 FAX 022-297-1323
（月～金 9：00～17：00 / 土・日・祝日休業）
Email : izumigatake@spf-sendai.jp
URL : <https://www.sendaiizumigataketrail.com/>

※大会前日・当日の緊急連絡先：090-7889-4275

9/20（土）8：00～16：00 まで

9/21（日）6：30～16：00 まで

会場レイアウト

スプリングバレー仙台泉スキー場



■参加案内・大会プログラムには記載していませんが、12kmペア・3kmの部の参加者の駐車場は臨時駐車場(旧宮城県青年の家跡地)になります。

コースマップ

■3km 制限時間1時間30分

